

## Para meditação

Cântico XXIII

Não faça de ti  
Um sonho a realizar.  
Vai.  
Sem caminho marcado.  
Tu és o de todos os caminhos.  
Sê apenas uma presença.  
Invisível presença silenciosa.  
Todas as coisas esperam a luz,  
Sem dizerem que a esperam.  
Sem saberem que existe.  
Todas as coisas esperarão por ti,  
Sem te falarem.  
Sem lhes falares.

Cecília Meireles. Cânticos. 10ª edição. São Paulo: Editora Moderna, 1995. 40 p.

---

## Editorial e perspectivas

Queridos Amigos,

A Revista Arte Médica Ampliada, em sua função de trazer aos leitores a essência do pensamento médico antroposófico, publica neste número importantes artigos. É estudada a imagem do *Hypericum perforatum*, desde seu aspecto morfológico-botânico até bioquímico e clínico, exemplificando bem a metodologia antroposófica para indicação de um medicamento – a partir de sua imagem na natureza em correlação com os processos orgânicos no ser humano.

Com base nessa metodologia, novas experiências podem ser criadas, por exemplo, com plantas brasileiras da riquíssima Mata Atlântica. Para isso, o trabalho conjunto com os farmacêuticos antroposóficos é vital.

Nossa Revista passa a ser acessível também pela internet, na página eletrônica da Associação Brasileira de Medicina Antroposófica. Assim, outros profissionais médicos podem conhecer o pensamento antroposófico aplicado à saúde. Devido a isso, a Revista tornou-se mais rigorosa na seleção das publicações, sem, todavia perder sua identidade antroposófica. Não abrimos mão de temas tão importantes como as meditações e os versos deixados por Rudolf Steiner, fundamentais para humanizar a medicina atual e trazer a ela um impulso espiritual.

Boa leitura!

Nilo Gardin, editor.  
revista@abmanacional.com.br